健康診断 検査項目 [健診日: 令和7年4月1日から]

対象者 （年齢は年度末時点）		35歳未満		35歳以上			40歳以上
		被保険者		被保険者 ・ 被扶養者	被扶養者 （女性）	被保険者 ・ 被扶養者	被扶養者
健診種別		簡易健診	定期健診	生活習慣病 予防健診	女性生活習慣 病予防健診	人間ドック	特定健診
東振協コース名		A1コース	A2コース	Bコース	C3コース	D1コース	Eコース
問診	診察（聴打診）	○	○	○	○	（○）	○
身体計測	身長, 体重, BMI指数, 標準体重	○	○	○	○	○	○
	腹囲		○	○	○	○	○
	体脂肪率					○	
視力	両眼	○	○	○	○	○	
血圧	最高／最低	○	○	○	○	○	○
	心拍数					○	
聴力	左右オージオ		○	○		○	
	左右音叉等	○					
糖代謝	尿糖（定性）	○	○	○	○	○	○
	空腹時血糖, HbA1c		○	○	○	○	○
腎尿路系	尿蛋白（定性）	○	○	○	○	○	○
	尿潜血反応			○	○	○	
	尿比重, 尿沈渣					○	
	クレアチニン, eGFR			○	○	○	
脂質代謝	総コレステロール			○	○	○	
	HDLコレステロール LDLコレステロール, 中性脂肪		○	○	○	○	○
肝機能	AST（GOT）, ALT（GPT）, γ-GTP		○	○	○	○	○
	ALP			○	○	○	
	総蛋白, アルブミン, A/G比 LDH, 総ビリルビン					○	
尿酸	尿酸			○	○	○	
血球検査	赤血球数, ヘモグロビン		○	○	○	○	
	ヘマトクリット			○	○	○	
	MCV, MCH, MCHC, 白血球数, 血小板数			○	○	○	
	血清鉄					○	
血液型検査	ABO式, Rh式（初回のみ）					○	
血清検査	CRP					○	
肝炎ウイルス	HBs抗原					○	
	HCV抗体					▲	
呼吸器系	胸部X線	○	○	○	○	○（直接）	
肺機能検査	スパイロメーター					○	
消化器系	上部消化管X線			○	○	○（直接）	
	上部消化管内視鏡（X線から変更）					▲	
	便潜血反応（免疫2回法）			○	○	○	
心電図	安静時		○	○	○	○	
眼底	両眼					○	
眼圧	両眼					○	
腹部超音波	腹部超音波					○	
子宮検査（女性）	頸部細胞診（医師採取又は自己採取）			△	○	▲	
乳房検査（女性）	超音波又はマンモグラフィ			△	○	▲	
自己負担額	進興会 東プラ健診クリニック		6,472円	【被保険者】 5,000円 【被扶養者】 3,000円		10,000円	1,000円
	東振協契約機関	1,500円			3,000円	20,000円～	
	組合直接契約機関					20,000円～	

○・・標準検査項目　△・・オプション検査項目（希望者のみ）　▲・・オプション検査項目（希望者のみ、追加料金有り）

※簡易健診［東振協A1コース］は、労働安全衛生法の定期健診（労衛則第44条）の検査項目を満たしておりません。

※節目年齢の被扶養者は、生活習慣病予防健診［東振協Bコース］が無料です。

※人間ドック［東振協D1コース］の自己負担額は、契約機関及びオプション検査項目の有無によって異なります。

※契約機関により検査項目が異なる場合や実施できない検査項目（子宮・乳房検査等）がございます。

★人間ドックの検査項目は、明確な定義がないため、実施機関により検査項目が異なります。当組合の契約機関では、原則として「ドック学会推奨項目（注）の基本検査項目」の実施体制があることを契約の条件としています。（注）日本人間ドック学会・日本病院会・健康保険組合連合会合意の推奨項目で特定健診を含む。

東日本プラスチック健康保険組合