



東プラ けんぽ

2022
秋
NO.206

contents

- 令和3年度決算が承認されました
- 被扶養者資格の再確認（検認）を実施します
- 「夫婦共同扶養」の場合の扶養認定について
- 令和4年10月から健康保険法等の一部が改正されます
- 資格喪失後の保険証は使えません
- ディズニーリゾート利用券／いきいき健康づくり2022
- MY HEALTH WEBの登録はお済みですか？
- 令和3年度データヘルス事業の実施結果
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 「リフィル処方箋」を知っていますか？
- 日常的にストレスを観察しよう
- 低糖質レシピ
- 東プラジャーナル
- 東プラ箱根

<http://www.topra-kenpo.com>



予算比で保険料は増収、 保険給付費の減少などで黒字

令和3年度決算においては、被保険者数、標準報酬月額・賞与支給額が予算値を上回ったことから、健康保険収入が予算比で22億9400万円を超える増収となっております。一方、支出では保険給付費が予算比で5億3000万円を超える支出減、保健事業費も9200万円を超える支出減となったことから、平成28年度から6年連続の黒字決算となりました。



一般勘定

〈収入〉

健康保険収入は、標準報酬月額、賞与支給額が前年度を上回ったことから、前年度決算比4億4100万円増の200億7194万円となりました。

収入総額は、同比4億2922万円増の208億2382万円です。

〈支出〉

医療費等の保険給付費は、新型コロナウイルス感染症拡大による医療機関への受診控え等により、予算比で5億3000万円の減となったものの、医療費は増加傾向

向にあり、前年度決算比5億3275万円増の97億4510万円となりました。

高齢者医療制度への納付金・支援助金は、同比4273万円増にとどまり86億5723万円、各種健診費等の保健事業費は同比5325万円増の7億3417万円となっております。

支出総額は、同比5億9840万円増の196億9597万円となりました。

〈収支〉

令和3年度収支は、6年連続の黒字決算となりました。黒字額は同比1億6918万円減の11億2785万円となり、11億2000万円

を超える黒字となりました。当初予算計上した法定準備金からの繰入れは必要ありませんでした。

介護勘定

介護保険収入は、一般勘定同様、標準報酬月額、賞与支給額が前年度を上回り、同比5825万円増の22億4903万円となりました。一方、支出は、介護納付金の増加により、同比7598万円増の21億6515万円となりましたが、収支では8388万円の黒字となりました。

令和3年度に実施した主な事業

保健知識のPR

- 機関紙「東プラけんぽ」を全被保険者に年2回配付
- 事業所の編入促進活動
- 8事業所……………106名加入
- 病気の予防
- 定期健診……………10,151名
- 生活習慣病予防健診 本人……………17,280名
家族……………2,841名
合計……………20,121名
- 人間ドック 本人……………9,425名
家族……………472名
合計……………9,897名
- 特定健康診査……………25,724名
- 特定保健指導 動機付支援……………441名
積極的支援……………691名
- 医療費通知
- ジェネリック使用促進通知……………1,665名

- 重症化予防 受診勧奨通知……………2,342名
保健師による受診指導……………206名
- インフルエンザ予防接種……………16,676名
- 健康増進事業
- スポーツ施設利用
セントラルスポーツ……………399回
スポーツクラブルネサンス……………325回
- 保養と休養
- 直営保養所
東プラ箱根……………利用者2,112名
湯之谷けんぽセンター……………利用者770名
- 共同利用契約保養所
きぬがわ……………利用者182名
とよさか……………利用者48名
サンライズ熱海……………利用者100名
上総一宮海浜……………利用者121名

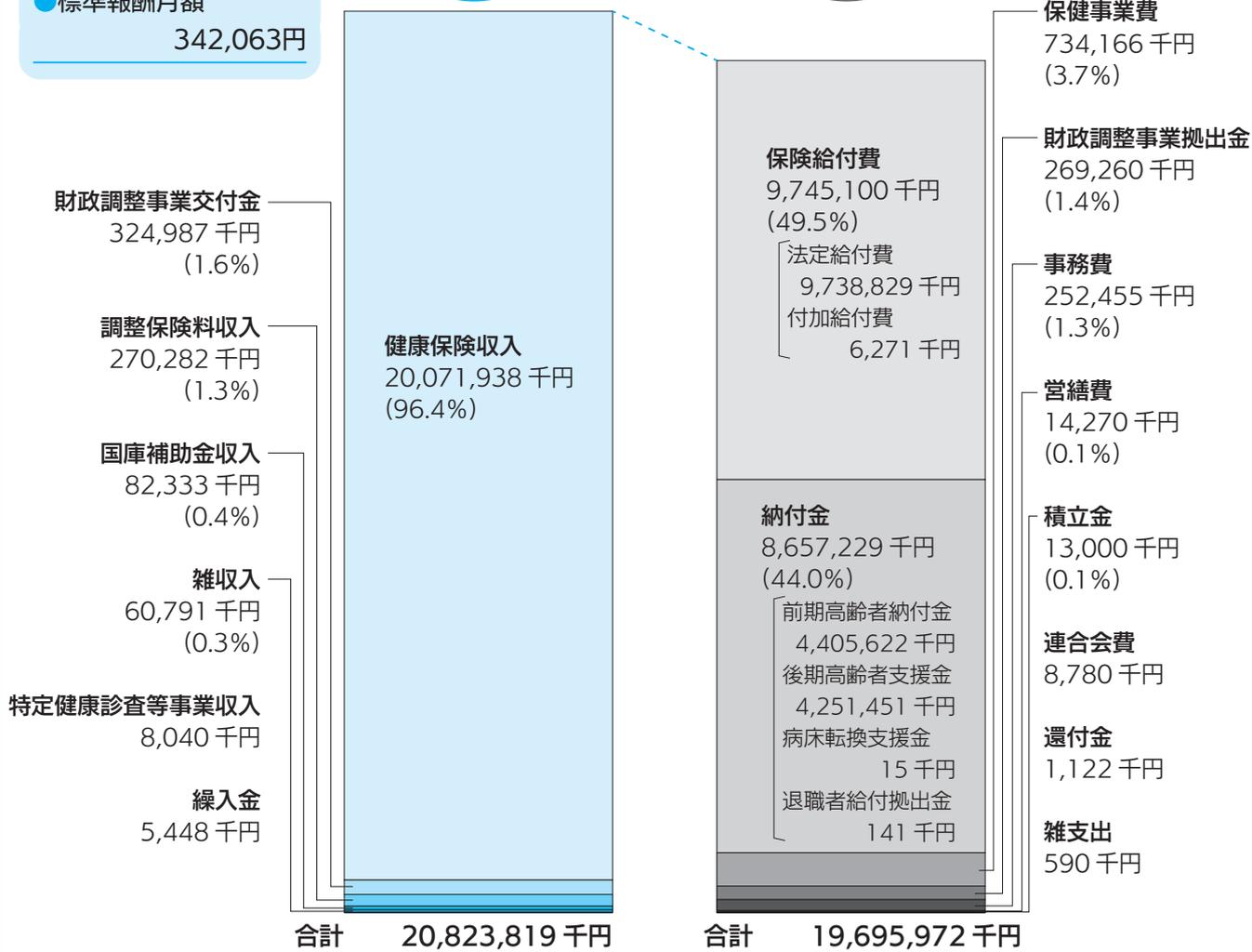
令和3年度 収入支出決算概要

()内は割合

一般勘定

●被保険者数 40,570人

●標準報酬月額
342,063円



収入支出差引額 1,127,847千円

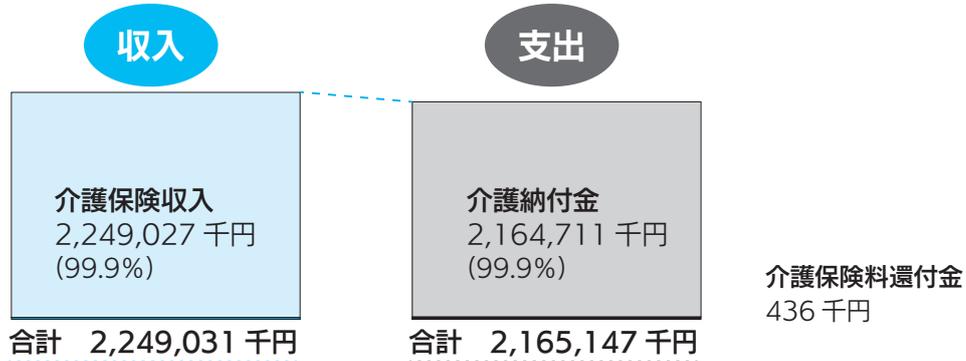
残金処分内訳 準備金 1,127,216千円
財政調整事業繰越金 631千円

介護勘定

●介護の被保険者数
23,285人

●標準報酬月額
379,714円

雑収入
4千円



収入支出差引額 83,884千円

残金処分内訳 準備金 83,884千円

給付金などの適正な支払いのために

被扶養者資格の再確認(検認)を実施します

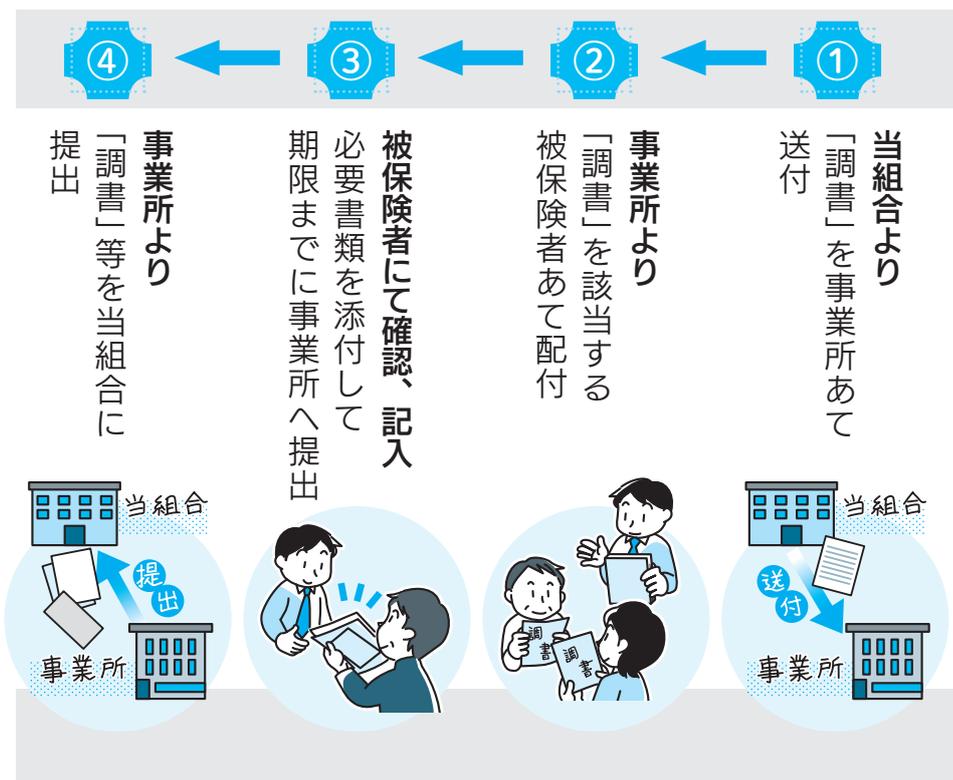
みなさまよりお預かりしている大切な保険料から支払われる保険給付の適正化を図ることを目的とし、過去に被扶養者として認定されたときの状況が現在も維持されているかどうかを再確認いたします。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

当組合の「被扶養者資格の再確認(検認)」

当組合における被扶養者資格の再確認は、11月頃に事業所を経由して被保険者あてに「調書」を送付いたします。これに被扶養者の収入状況などを記入いただき、収入を確認できる書類などを添え、事業所を経由して当組合に提出いただくことになります。

該当される方には追って通知しますので、提出にご協力いただきますようお願いいたします。

被扶養者資格の再確認(検認)の流れ

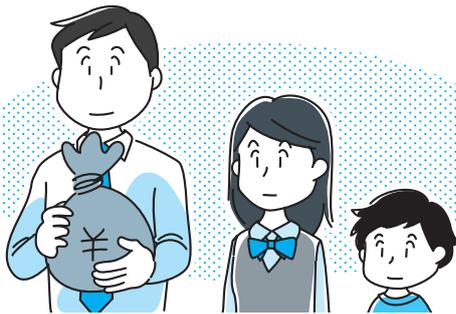


「夫婦共同扶養」の場合の 扶養認定について

夫婦が共同で子どもを扶養している場合の取り扱い（夫婦どちらの被扶養者として認定するか）は、次のとおりとなります。

1

年間収入（過去、現時点、将来の収入等から今後1年間の収入を見込んだもの）が多い方の被扶養者とする



年間収入
多い

子どもは夫の
被扶養者として認定

2

夫婦双方の年間収入の差額が1割以内である場合、主として生計を維持する方の被扶養者とする



年間収入
少ない



年間収入
少ない

子どもは妻の
被扶養者として認定



年間収入
多い



上記のとおり、子どもの扶養認定申請の際には、夫婦双方の年間収入を確認させていただいたうえで、認定を行いますのでご協力をお願いします。

なお、主として生計を維持していた方が育児休業等を取った場合、当該期間中は被扶養者の地位安定の観点から、特例として、すでに扶養認定されている被扶養者を異動しないこととします。

詳しくはホームページをご覧ください。

令和4年10月から 健康保険法等の一部が改正されます

1. 短時間労働者の社会保険の適用拡大

令和4年10月より、従業員101人以上の企業では、以下の4つの条件をすべて満たす短時間労働者（パート・アルバイト等）について健康保険や厚生年金の加入の義務が生じます。

① 週の所定労働時間が
20時間以上

② 月額賃金が8.8万円
以上

③ 2か月を超える
雇用の見込みがある

④ 学生ではない

被保険者及び
被扶養者の
みなさまへ

パートタイマーなど短時間勤務をしながら、被扶養者としてご加入いただいている方が、上記のすべての条件を満たす場合、令和4年10月から勤務先の健康保険の被保険者として加入することとなりますので、条件を満たす被扶養者のみなさまは勤務先にご確認ください。この場合、当組合へ「被扶養者異動届の提出」及び「保険証の返却」が必要となります。

2. 短期間の育児休業等にかかる保険料免除の要件

令和4年10月より、短期間の育児休業等をした場合の毎月の給料及び賞与に係る保険料免除の要件が変更され、以下のとおりとなります。

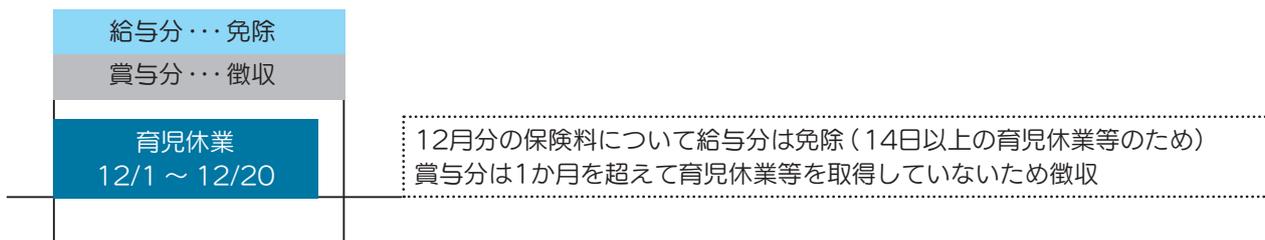
〈免除要件〉

①毎月の給料に係る 保険料	ア・イのいずれかに該当すること ア 育児休業等開始日の属する月から終了日の翌日が属する月の前月まで免除 イ 同月内に開始日と終了日のある14日以上の子育休業等を取得した場合にその月の保険料を免除（月末に育児休業等を取得している必要なし）
②賞与に係る保険料	1か月を超えて育児休業等を取得した場合にのみ保険料を免除

①のアの例



①のイ及び②の例（12月15日に賞与支給）



※令和4年10月より改正される内容の詳細は、ホームページに掲載しております。

被保険者の退職や被扶養者の就職後は 当組合の保険証は使えません

当組合の加入者としての資格を失った場合は、保険証をすみやかに事業所の健保事務担当者にお返しください（任意継続被保険者については、当組合に直接お送りください）。

○…当組合の保険証が使える

×…当組合の保険証が使えない

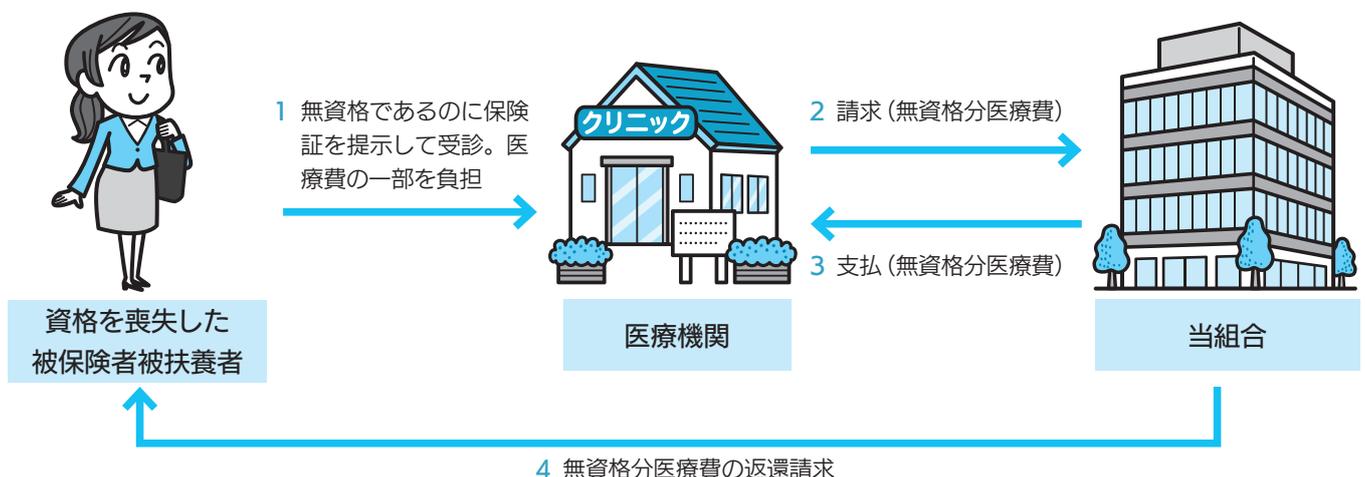
例. 被保険者が退職した場合



例. 被扶養者が就職した場合



加入者としての資格を失った後に保険証を使用した場合は、
医療費を返還していただきます



第1期

ご利用期間 2022年 10/11(火)~11/30(水)

※対象日が決まっていますので、詳細は利用者専用サイトでご確認ください。

第2期ご利用期間：2023年1月中旬~2023年3月中旬(予定)

販売期間 第1期：2022年8月18日(木)14時~2022年11月30日(水)

第2期：決定次第お知らせいたします。※パークチケットは、2カ月先まで順次販売されます。

「サンクス・フェスティバル」パスポート チケット価格

大人 18才以上

¥7,900

中人(中学・高校生)12~17才

¥6,600

小人(幼児・小学生)4~11才

¥4,700

※一般チケット価格は日にちにより変動いたしますが、「サンクス・フェスティバル」パスポートは固定価格です。



コーポレートプログラム利用券
を使えばさらにお得!

購入例

10/11 入園分チケットの場合 大人一般チケット価格 ¥8,400 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら ¥7,900

500円お得!

10/13 入園分チケットの場合 大人一般チケット価格 ¥8,900 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら ¥7,900

1000円お得!

ご購入は
オンラインで!

「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」

利用者専用サイトにアクセス ▶▶▶

コーポレートプログラム 利用者専用サイト 検索



ご購入にあたって

●コーポレートプログラム利用券をご利用いただけます。利用方法は、利用者専用サイトでご確認ください。
●お支払いはクレジットカードに限ります。●購入後のキャンセル、払い戻しはできません。●このチケットの購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対して、有償・無償を問わず譲渡(インターネットオークションへの出品行為含む)はできません。●本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。●その他チケットに関する詳細は、利用者専用サイトをご確認ください。

< 購入方法に関するお問い合わせ >

東京ディズニーリゾートオンライン予約購入サポートデスク TEL. 0570-00-1928 (10:00~15:00(年中無休))

来園されるゲストの皆さまへのお願い

入園時に検温を実施し、37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合はチケットをお持ちの場合でも入園をお断りいたします。また、入園後に体調不良となった場合、症状によってはご退園いただくことがあります。詳細は東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト (<https://www.tokyodisneyresort.jp>) をご確認ください。

※写真・イラストはイメージです。©Disney

ご購入には下記のプランパスワードと契約団体番号の入力が必要です。

◆プランパスワード：festhx22

◆契約団体番号：2561



今年度からコーポレートプログラム利用券を組合員のみならずみなさまに配布しています。パークチケット購入時に利用券分(補助金額分)1,000円を差し引いて購入できます。申し込み受け付けを延長していますので、「MY HEALTH WEB」よりお申し込みください。

医療費適正化運動月間
健康づくり強調月間
2022年10・11月開催

東振協

いきいき健康づくり2022

参加費
無料

秋空ヨガ inSHIBUYA

女性限定

◆渋谷ストリーム4階
TORQUE SPICE&HERB TABLE&COURT
10月1日(土)・8日(土)

ゲストインストラクター



松本莉緒さん

10月1日 出演



田中律子さん

10月8日 出演

午後2時~2時45分 午後2時~2時45分

ウォークラリー

◆横浜みなとみらい 10月2日(日)
◆国営昭和記念公園 10月9日(日)
◆都立葛西臨海公園 10月16日(日)
◆葛飾柴又界隈 10月23日(日)
◆等々力溪谷 10月30日(日)

千葉真子

Enjoyラン2022

◆中野区立平和の森公園
11月3日(木・祝)
◆豊洲ぐるりパーク
11月23日(水・祝)



直接指導!

申込期間

9月1日(木)~9月30日(金)

イベント詳細は

東振協HPをチェック!

(8月中旬頃掲載)

申込みは

Webまたは郵送で!

スマホ

スタンプラリー

◆お台場コース
11月5日(土)
◆横浜みなとみらいコース
11月12日(土)
◆根津・湯島コース
11月19日(土)



健康づくりレッスン (オンライン)

10月8日(土) ストレッチ
10月19日(水) ヨガ
10月22日(土) トレーニング
11月6日(日) ヨガ
11月16日(水) ストレッチ
11月20日(日) トレーニング
◆Zoom生配信(各45分間)

Web 東振協HP <https://www.toshinkyoo.or.jp/event/>

参加申し込みページ

郵送 〒130-0014
東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニッパ健保会館5階
東振協「いきいき健康づくり2022」事務局





MY HEALTH WEB

の登録は お済みですか?

MY HEALTH WEBでは以下の申し込み・確認ができます

- ディズニー利用補助券
- ファミリーハイキング (梨狩り・芋掘り)
- 医療費のお知らせ
- 新型コロナワクチン接種予約

また、『健康情報 MY HEALTH CLUB』にてヘルシーレシピや運動などさまざまなコンテンツをご覧いただけます。

利用初回にユーザー登録が必要です

スマホでの登録方法

- 1 アプリストアから専用アプリ (無料) をダウンロード

マイヘルスウェブ

検索



Android版



iPhone版

- 2 アプリを起動し、保険者番号「06135727」を入力して送信
- 3 『MY HEALTH WEB』のログイン画面にて、ID・パスワードを入力

パソコンでの登録方法

- 1 当組合ホームページへアクセスし、『マイヘルスウェブ』バナーをクリック

東日本プラスチック健保

検索



- 2 ログイン画面の「初回登録の方はこちら」にて、保険証の記号・番号や名前、メールアドレスなどを入力し、送信
- 3 2で入力したメールアドレス宛に届く「本登録手続き」へアクセスし、パスワードを本登録



公式キャラクター
「ヘロンくん」

お問合せ

『MY HEALTH WEB』ヘルプデスク

☎ 03-5213-4467 平日9:00 ~ 17:00

当事業は(株)法研に委託しています。
(株)法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

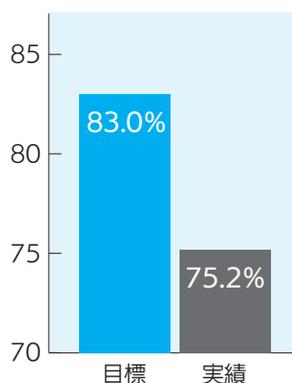
令和3年度データヘルス事業の実施結果

みなさまの健康増進・維持を図るため、医療情報（電子レセプト）と健診結果を分析し、効率的かつ効果的な事業を事業主と協働（コラボヘルス）で実施しました。

1 特定健診

特定健診とは、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病を予防するためにメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診のことです。

対象者32,537名のうち、24,473名が受診しました。



40歳以上の方の人間ドック・生活習慣病健診の受診率です。目標値まであと7.8%でした。

当組合からひとこと

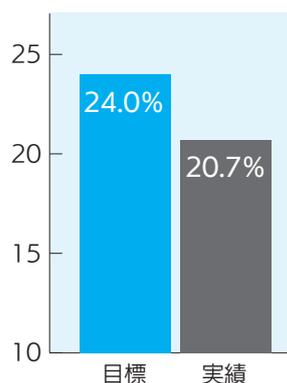
健康な体づくりは、自分の体をまず知ることから。年に一度は必ず受診しましょう。



2 特定保健指導

特定健診の結果から腹囲やBMI（体格指数）、さらに血圧・脂質・血糖の数値が基準値より高い状態の方や喫煙歴により生活習慣の改善支援を行いました。

対象者4,914名のうち、1,018名に実施しました。



健診結果で、「生活習慣病のリスクあり」と判断された方が受けた特定保健指導の実施率です。目標値まであと3.3%でした。

当組合からひとこと

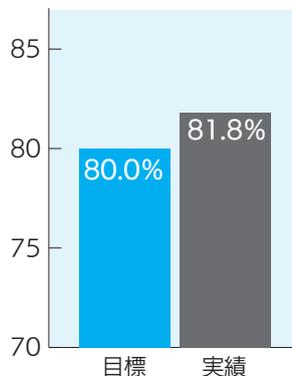
保健師や管理栄養士からオーダーメイドのアドバイスをします。ぜひ利用しましょう。



3 ジェネリック医薬品の使用促進

処方薬の自己負担額を軽減するため、ジェネリック医薬品使用促進通知を発送しました。

その結果、約3億1,800万円の医療費が削減されました。



ジェネリック医薬品の使用割合が目標値を達成しました！引き続きご協力をお願いします。

当組合からひとこと

ジェネリック医薬品に変更することで、窓口での自己負担額が軽減されます。



4 重症化予防

健診結果で、「糖尿」「血圧」「血中脂質」が要治療の方に医療機関を受診されるよう勧奨通知を発送し、対象者2,342名のうち、206名に保健師等による電話受診指導を実施しました。



健診結果だけでは、どんなリスクがあるかわからない……

当組合では、健診結果にリスクが見られる方に、電話による健康アドバイスを実施しています。対象者に「受診状況確認書」を送付しますので、必ずご返信ください。



インフルエンザ予防接種費用を補助します

当組合では、インフルエンザ流行期間の疾病予防の一環としてインフルエンザの予防接種を受けた方に補助金を支給しています。感染防止と重症化を軽減するためご利用ください。なお、利用方法は補助金の支払い方法により、東振協契約医療機関とそれ以外の医療機関（立替払い）の2種類に分かれています。

※今年度から契約機関外（立替払い）の用紙、締日、支払日を変更します。詳細は組合ホームページ「新着情報」（9月中旬頃掲載予定）をご覧ください。

補助対象の接種期間 令和4年10月1日～令和5年1月31日

補助金額 1,500円（一人1回限り。医療機関設定の接種料金が1,500円に満たない場合はその額。）

利用方法

<p>後日、当組合への請求不要！ オススメです!!</p>	<p>東振協契約医療機関 医療機関は東振協ホームページをご参照ください。 (https://www.toshinkyoo.or.jp/influenza.html) 東振協 インフルエンザ 検索</p>	<p>左記以外の医療機関 (立替払い)</p>
<p>利用手順</p>	<p>①東振協ホームページで希望する医療機関を選び電話等で予約申込を行う。 *「東振協インフルエンザ予防接種」の利用であることをお申し出ください。</p> <p>②東振協ホームページから「利用券」を印刷する。(用紙は1人1枚必要)</p> <p>③予防接種時に「利用券」と「保険証」を提出し、医療機関設定の接種料金と補助金(1,500円)の差額をお支払いください。</p>	<p>①医療機関で予防接種を受け、専用の領収書^(※)へ必要事項を記入してもらう。</p> <p>②接種後、領収書(原本)を事業所の担当者へ提出する。</p> <p>③事業所から当組合へ請求する。</p> <p>④当組合より事業所へ補助金を支給。 ※「領収書」は当組合ホームページよりダウンロードできます。</p>
<p>請求</p>	<p>必要ありません。</p>	<p>事業所から当組合への提出期限が令和5年3月31日のため、すみやかに事業所へ領収書をご提出ください。 (任意継続加入者は当組合ホームページをご確認ください。)</p>
<p>注意事項</p>	<p>●2回目の接種費用は全額自己負担になります。</p> <p>●市町村等から予防接種法(65歳以上の高齢者・60～64歳の障がい者等)によるインフルエンザ予防接種に関する補助を受けられた方は対象外です。 上記以外で市町村等での補助との併用は対象となります。</p>	<p>●2回接種法で1回目が1,500円未満の場合は合算して1,500円まで補助します。</p> <p>●領収書は原本(レシートは不可)を提出してください。(領収書は返却しません)</p>

インフルエンザ予防接種事業のお問合せ 保健事業課 ☎03-3862-1054

「リフィル処方箋」^{せん}を 知っていますか？

通院の負担軽減につながり、医療費の節約にもなります

繰り返して3回まで使える
「リフィル処方箋」が登場

慢性的な病気で状態が安定している患者の場合、薬を処方してもらうことを目的に定期的に通院していることが多く、同じ薬を処方されるのが一般的です。こうした場合でも、医療機関に行くとき再診料や処方箋料のほかに、医学的な管理の費用などもかかり、医療費は安くはありません。

そこで令和4年4月から、医師と薬剤師が連携のもと、一度出してもらった処方箋を一定期間に3回まで繰り返し使えるしくみが始まっています。これを「リフィル処方箋」といいます。高血圧症や糖尿病などの生活習慣病をはじめ、病状が安定した患者にとって、通院の負担とともに医療費の負担も減らせることとなります。

リフィル処方箋のポイント

- ・ 医師がリフィル処方箋が可能と判断した場合は「リフィル可」欄に✓印を記入
- ・ 1回あたりの投薬期間と総投薬期間は医師が患者の病状などから決める
- ・ 投薬量に限度がある薬や湿布薬は対象外
- ・ 同一の薬局で調剤してもらうのが基本

「かかりつけ医」にご相談ください

リフィル処方箋の例

新たな処方箋様式（案） ※太字下線部が見直し内容
処方箋
（この処方箋は、どの医療機関でも有効です。）

公費負担番号	保険者番号
公費負担医療の受給者番号	健康保険証・被保険者手帳の記号・番号
氏名	保険医療機関の所在地及び名称
生年月日	電話番号
性別	保険証氏名
区分	都道府県番号
交付年月日	処方箋の発行機関
変更不可	令和 年 月 日
処方	処方箋の発行年月日
調剤	公費負担番号
調剤年月日	令和 年 月 日
調剤薬局の所在地	公費負担医療の受給者番号
調剤薬局の名称	

リフィル処方箋として使用する場合は医師が✓印を入れ、回数を書く
〈拡大すると…〉
リフィル可 (回)

この欄に、薬剤師が2回目、3回目の調剤予定日と実際に調剤した日を書く

リフィル可 (回)

何度も

食べたい・作りたい!

お手軽

ヘルシー食

●料理制作 沼津りえ (管理栄養士)

●撮影 上條伸彦

●スタイリング 沼津そうる

たくさん食べても太りにくい 低糖質レシピ

鶏むね肉のソテー クリーミーきのこソース

低糖質食材をフル活用! パサつきがちな鶏むね肉がジューシーにしっとり仕上がる♪

材料 (2人分)

きのこ (しいたけ、しめじ、えのき)..... 150g
 鶏むね肉..... 200g
 塩..... 小さじ 1/3
 こしょう..... 少々
 オリーブオイル..... 小さじ 1/2
 生クリーム..... 100mL
 塩、こしょう (ソース用) 少々
 パセリのみじん切り..... 適量

作り方 約20分

- ①きのこは食べやすい大きさに切る。鶏むね肉は厚みのある部分に包丁で切り込みを入れて広げて2等分し、塩、こしょうをふる。
- ②熱したフライパンにオリーブオイルを引き、鶏むね肉の皮目を下にして入れ、中火で2~3分焼く。皮目に焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5分ほど焼き、お皿に盛り付ける。
- ③②のフライパンにきのこを加え中火で炒める。しんなりしてきたら、生クリームを加えて弱火で熱し、とろみがついたら塩、こしょうで味を調える。
- ④③を鶏むね肉に回しかけ、パセリを散らす。

●Pick Up / 鶏むね肉

鶏肉は糖質がほぼゼロ。なかでも鶏むね肉は高たんぱく・低脂肪なので、糖質が気になる方には最適の食材です。

●Point●

鶏むね肉をしっとりジューシーに焼き上げるコツは「弱火でじっくりと蓋をして焼く」ことです。誰でも極上のチキンソテーができます! 生クリームを絡めると、さらに食べやすくボリュームをプラスできます。

1人分
386kcal
食塩相当量 1.2g

わかりやすい!
レシピ動画
はこちら



<http://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/21autumn02.html>

保険料(9月分)が変わる方がいます 10月の給料をご確認ください

毎月納めていただいている保険料は、原則4月、5月、6月に受けた報酬を平均した標準報酬月額に保険料率を乗じて算出されます。通常、昇給その他の理由により報酬が毎年変わりますので、これらによって見直しが行われ、控除される保険料にも変動が出ます。

特別な場合を除いて、10月に支払われる給料から新しく決め直された保険料が控除されます。

ダイヤルインをご利用ください

■総務課	組合の総務、健保会館の利用に関すること	☎ 03-3862-1052
■会計課	保険料の納付、保険給付金の支払に関すること	☎ 03-3862-1053
■保健事業課	健康診断、予防接種、保養所の利用に関すること	☎ 03-3862-1054
■業務課 適用係	健康保険の加入、保険証、任意継続に関すること	☎ 03-3862-1055
■業務課 給付係	保険給付金、限度額適用認定証の交付に関すること	☎ 03-3862-1056
■業務管理課	交通事故、医療費の返還、医療費通知に関すること	☎ 03-3862-1050



東プラ健保共済会からのお知らせ

春の幹旋ではたくさんのお申し込みをいただきありがとうございました。今後予定しております幹旋商品等をご紹介します。

- ①家庭常備薬などの幹旋……………機関紙『東プラけんぽ』に同封します。(感冒薬等)
- ②がん保険等の募集について……………令和4年11月頃を予定。
- ③花粉症予防対策商品幹旋……………令和5年1月中旬を予定。(目薬、感冒薬など。事業所にご案内します)

公告

【編入事業所】

名称	所在地	年月日
(株)キッチンスタ	茨城県筑西市	令和4年4月1日
興人フィルム&ケミカルズ(株)	東京都港区	令和4年4月1日
鎌ヶ谷製袋(株)	千葉県松戸市	令和4年4月1日
タカプラリサイクル(株)	栃木県那須郡	令和4年6月1日
(株)日本エンジニアリングサービス	東京都足立区	令和4年7月1日

【削除事業所】

名称	所在地	年月日
鳥井電器(株)	東京都品川区	令和3年10月14日
SBカワスミ(株)	神奈川県川崎市	令和4年4月1日

【名称変更事業所】

新名称	旧名称	所在地	年月日
(株)西入	西入プラスチック工業(株)	東京都台東区	令和4年2月1日
日研I&S(株)	日研工業(株)	東京都豊島区	令和4年6月1日

【所在地変更事業所】

名称・所在地		旧所在地	年月日
朝日化成(株)	千葉県習志野市	東京都台東区	令和3年6月1日
龍田化学(株)	茨城県古河市	東京都中央区	令和4年3月1日
ニッコー化成(株)	東京都千代田区	東京都大田区	令和4年2月1日
福島三洋プラスチック工業(株)	福島県岩瀬郡	東京都大田区	令和4年1月17日
一般財団法人化学研究評価機構	東京都中央区	東京都千代田区	令和4年2月21日
協和化工(株)	東京都新宿区	東京都豊島区	令和4年5月16日

組合の現況 (令和4年6月末)



事業所数

535件



被保険者数

合計 40,413名
男 28,107名
女 12,306名



被扶養者数

28,882名
(扶養率) (0.7146)



平均標準報酬月額

平均 342,849円
男 386,141円
女 243,969円

箱根強羅温泉

東プラ箱根



▲みなさまをお迎えるエントランス

豊かな緑に囲まれた当施設は、四季折々の風景が楽しめます！
自慢の料理と源泉かけ流しの露天風呂で、ゆっくりとお寛ぎください



▲レジャーのあとは客室でのんびりと

●所在地・電話● 神奈川県足柄下郡箱根町強羅字強羅1300-137
☎0460-87-6695

●アクセス● 箱根登山鉄道強羅駅乗り換え
箱根登山ケーブルカー上強羅駅下車徒歩4分
*駐車台数に限りがありますので、なるべく
電車・バスをご利用ください。

●予約受付開始● ご利用日の2か月前の1日午前10時から

●申込先● 保健事業課

☎03-3862-1054

● 年末年始のご利用について ●

直営保養所「東プラ箱根」「湯之谷けんぼセンター」の年末年始(12月31日から1月3日まで)は、ご利用が集中するため、先行予約(抽選)を行います。詳細は、当組合ホームページ「新着情報」をご覧ください。

当組合ホームページ

<http://www.topra-kenpo.com/>

東日本プラスチック健康 検索



● 利用料金(1泊2食付・入湯税別) ●

組合員				一般	
日曜～金曜 (繁忙期・祝前日は除く)		左記を除く期間		大人	小人
大人	小人	大人	小人	7,000円	6,000円
4,000円	3,000円	5,000円	4,000円		

※組合員とは当組合の被保険者・被扶養者(当組合の保険証をお持ちのご家族のみ)です。

※小人料金は3歳～就学前です。

※3歳未満は無料ですが、寝具・食事を用意する場合は上記料金ががかかります。

※12月31日～1月3日泊は特別料金となります。

※ご紹介等による一般の方(当組合の組合員でない方)のみのご利用はできません。ただし、東プラ箱根については組合員でない被保険者の父母・祖父母(配偶者の父母・祖父母を含む)及び配偶者・子・孫は一般料金で利用することができます。

※繁忙期とはゴールデンウィーク、8月1日～31日泊、12月29日～1月3日泊です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、休館になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症予防の対策について

東プラ箱根・湯之谷けんぼセンターでは、安全・安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策の基本方針(ガイドライン)に基づき感染予防対策に取り組んでいます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

【保養所での対策】

- 3密(密閉、密集、密接)を回避するため、50%の稼働で営業しております。
 - チェックイン時は、検温等により健康状態を確認させていただきます。
 - 客室、浴場内以外は、マスクの着用をお願いしております。
 - 食事(食堂の滞在時間)は1時間程度でお願いしております。
 - 食事はテーブルごとの間隔を確保するように配置します。
 - セルフサービスコーナー(ビュッフェスタイル)は廃止し、ご飯やお茶はお席にご用意します。
- ※詳細については、当組合ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。 令和4年7月現在