

被保険者の皆様へ

今日からの 積み立て。 禁煙という 投資信託。

禁煙プログラムで卒煙できれば
年間約20万円が節約できます。

※1年後も禁煙達成している方が「禁煙することで1日1箱（600円）の消費を節約した」と仮定



選べる禁煙補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！！

ニコチンガムで口寂しさを軽減！

喫煙欲求に都度対応したい方向け

ノンスモ禁煙サポート

ニコレット(ガム)48個
約2週間分



初めて禁煙にチャレンジする
方、喫煙本数が1日10本未満
の方にお勧め

※タバコをガムに置き換える



1日中パッチを張ったままで楽ちん！

昼間の喫煙欲求を回避したい方向け

パッチde禁煙サポート

パッチ(貼り薬)7枚
1週間分



過去にニコレットで禁煙
体験のある方、昼間の喫煙
欲求を抑えたい方、ガムが
噛めない方にお勧め

禁煙サポート (ニコレットガム or ニコチネルパッチ)

ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集人数：被保険者の方 先着100名

募集期間：令和8年4月1日～令和9年2月28日

参加費用：無料（当健保が全額負担）

参加方法：二次元コードより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

お申し込みはこちら



<https://sumofuri.com/e/dyuhjj>

プログラムの内容等
に関するお問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク
TEL : 0120-33-8916 Mail : sd@linkage-inc.co.jp



禁煙プログラムLite版のご案内

禁煙サポート
メール受信



ニコレット/パッチで
禁煙体験



チャット相談や
メールフォロー



まずはタバコのない生活を体験

プログラムの流れ

Step1 : 禁煙補助薬（ニコレット/パッチ）の服用&サポートメール（10日間）

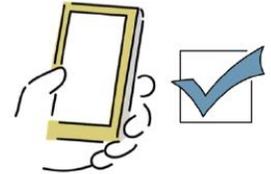


申込み



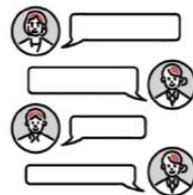
サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談

※ニコレットは2週間分（48個）
※パッチは1週間分（7枚）が配送されます



アンケート（1ヶ月後）

Step2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



- ・禁煙体験後も月1回
- ・フォローメールを配信
- ・チャット相談は随時可能

通院や面談なし / チャットで相談 / ニコチネルパッチは郵送

参加者の声

禁煙を後押ししてくれて
大変良かった



禁煙の必要性について、
自分の健康のためという考えを
認識させられたのがよかった。



ニコレットでタバコを吸いたいのを
我慢する事が出来ました。
ありがとうございました。

