

Enjoy

Conditioning

Training

Relax

Refresh

サンピアではじめよう、健康習慣。

広々気持ちいいフィットネス空間とリゾート級の天然温泉。
鍛えて、楽しんで、癒されて、ココロもカラダも整う。
サンピアライフをゆったりお楽しみください。

R7年4月1日から **1回500円** (税込) **ワンコイン** でご利用いただけます。
月5回まで、6回目以降は1,500円 (税込) で利用可

初回ご利用時にはご予約が必要です。月～金(木曜日を除く) / 10:30～21:00 土・日・祝 / 10:30～18:00

ご利用の際は、受付窓口にて保険証・資格情報のお知らせ、又は資格確認証・マイナポータル健康保険証(保存日時の日付が1か月以内の「医療保険の資格情報」PDF画面も可)をご提示ください。



フィットネス&天然温泉

サンピアスポーツクラブ仙台

サンピアスポーツ

検索 <https://sunpia-sendai.jp/sports/>

Tel: 022-352-4781



ハイクオリティな施設と多彩なプログラム、天然温泉！レジャー感覚で運動習慣が身につく！

スタジオ

多彩なプログラムで楽しくボディメイク！

のプログラムはホームページで動画公開中！



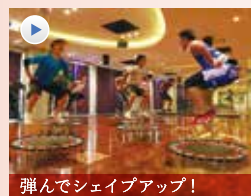
思いっきりストレス発散！

HIIT DO (フイットドゥ)
あらゆる格闘技の要素を盛り込んだ
ダイナミックな動きで、たっぷり脂肪燃焼。



映像 × 音楽で盛り上がる！

TOP RIDE (トップライド)
プロジェクションとコラボした演出にワクワク！
自転車だから初心者にも簡単、ガッツリ脂肪燃焼。



弾んでシェイプアップ！

UBOUND (ユーバウンド)
音楽に合わせてトランポリンで弾むだけ！
体幹や下半身をしっかりと鍛えます。



体温アップで強く美しく！

岩盤ホットヨガ **体験実施中！**
血流を促進、代謝が向上することで、
痩せやすき免疫力のあるカラダへ。

マシンジム

東北最大級

大きいだけじゃない！一人ひとりに「最適」がある！



先進マシン多数で待たされない

有酸素マシン
人気の高いランニングマシンを多数完備。
全台テレビ付、ネット・動画もOK！



筋トレマシンの最高峰

ストレングスマシン (ARTIS)
「痩せ体質」と「美しい姿勢」は筋力アップから。
効率よく筋力トレーニングができます。



筋力も柔軟性も強化

キネシス
ケーブルを多方向に動かすことで、
200種類以上のトレーニングができます。



全身を引き締める！

ボートマシン「スキルロウ」
関節への負担を抑えながら、
筋トレ＆有酸素運動ができます。



誰もが楽しめる筋トレ

シニア&ビギナーコーナー
ボタンで簡単にウエイト調整。初心者や
シニアにも安心な筋トレコーナー。

プール

ココロとカラダを解放できる爽快な大空間。



歩くだけでも痩せる

水中ウォーキング

浮力によって下半身への負担が軽減されるから運動のスタートにぴったり。



水のエアロビクス

ウォーターシェイプ
水の中で行うエアロビクス。
泳げない方もたのしく参加できます。

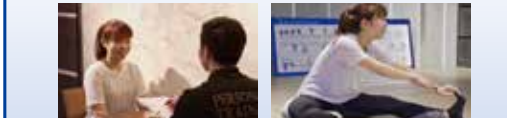


運動の合間に

プールのサイドジャグジー
気泡のマッサージで
運動の合間にリラックス。

専任トレーナーと1対1でのパーソナルトレーニング 短期集中ボディメイクプログラム

2ヶ月間の短期集中型プログラムで、ご自身のライフスタイル・ベースに
合わせてトレーナーが目標達成のサポートを致します。



2ヶ月集中コース、通い放題 **97,500円**(税込 107,250円)
パーソナルトレーニング **全18回** なんと1回あたり **5,416円**(税込 6,000円)
2ヶ月集中コース **88,000円**(税込 96,800円)
パーソナルトレーニング **全18回** なんと1回あたり **4,888円**(税込 5,400円)

天然温泉

露天風呂等、7種のお風呂が楽しめる本格派。



スポーツクラブの
概念を超えた
温泉のクオリティ
泉質
塩化物泉
効能
美肌・疲労回復・リウマチ
神経痛・やけど・皮膚病
婦人病・痔など

極楽気分で身も心もリフレッシュ

天然温泉
泉質はさまざまな効能のある塩化物泉。
運動後の疲れをしっかり癒し、健康を
増進します。



大空のもとで温泉気分を堪能

露天風呂

血行を促進、疲労回復や美肌づくりに効果的な炭酸泉風呂。寝風呂や石風呂もあります。



疲労回復、冷え性に

サウナ&冷サウナ

新陳代謝を活性化して疲労を回復、ストレス解
消にも最適な広々サウナ。冷サウナもあります。



湯上がり後も、気持ちいい

パウダールーム&ラウンジ
ゆとりあるパウダールームで身支度。
上質なソファでご休憩もどうぞ！



無料駐車場 **540台完備**
フィットネス&天然温泉
サンピアスポーツクラブ仙台
Tel: 022-352-4781 千984-0016 宮城県仙台市若林区蒲町東4番地の2
地下鉄東西線六丁の目より徒歩7分