

馬と過ごす特別な体験  
はじめてでも安心。



馬と過ごす時間で、心と体をほぐしませんか？  
リフレッシュしながら、無理なく楽しめる乗馬体験。

乗馬 クレイン



初めての方も安心



マンツーマンでしっかりサポート



小学生～70代までOK！

各会場 | 毎月 |  
先着 10 名様

# 乗馬試乗会ご招待

馬に触れるところから、馬に乗って発進・停止の合図や誘導など乗馬レッスンを体験できるコースです。

騎乗時間 20分

所要時間 90分

装具レンタル代・保険料1,860円のみ必要

乗馬試乗会 利用承認書  
使用で自己負担無料

対象：小学1年生～75歳くらいまで未成年者は保護者の同伴が必要です。  
服装：長ズボン、靴下、スニーカー、手袋（軍手可）をご持参ください。

乗馬試乗会の流れ



1 馬とご対面

まずは馬とご対面。穏やかな目を間近で見てください。



2 さっそく乗ってみよう

乗る時は台を使うから安心。またがった瞬間の高さを感じてください！



3 馬上体操をしよう

馬の上でゆっくり体を動かし、全身の筋肉をほぐしていきましょう。



4 走ってみよう！

慣れてきたら、自分で馬に合図を送ってみましょう。



5 馬に感謝！

レッスン後はしっかり褒めてあげましょう。最後はリラックスして笑顔！

完全  
予約制

体験実施期限：2026年6月28日(日)

ご予約はお電話または右記二次元バーコードからお申込みください。

WEBで3分!  
体験申込



# 乗馬試乗会実施会場

宮城	乗馬クラブ クレイン仙台泉パークタウン	0748-25-5940	火曜定休
	海岸公園馬術場 (指定管理者乗馬クラブクレイン)	022-349-5038	火曜定休
茨城	乗馬クラブ クレイン茨城	029-861-8867	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン竜ヶ崎	0297-62-9998	火曜定休
栃木	乗馬クラブ クレイン栃木	0280-54-5588	火曜定休
群馬	TRC乗馬クラブ高崎	027-352-5250	火曜定休
埼玉	東武乗馬クラブ&クレイン	0480-92-4611	月曜定休
	乗馬クラブ クレイン伊奈	048-723-1700	火曜定休
	SRC狭山乗馬センター	04-2954-4966	火曜定休
千葉	乗馬クラブ クレイン千葉 富里	0476-90-1177	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン千葉	043-228-5531	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン千葉 富津	0439-66-2100	火曜定休
神奈川	乗馬クラブ クレイン神奈川	0463-87-6610	火曜定休
石川	ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢	076-239-0009	火曜定休
岐阜	乗馬クラブ クレイン恵那	0573-43-4004	火曜定休
静岡	HAS浜松乗馬クラブ	053-436-7979	火曜定休
	HAS磐田若葉乗馬クラブ	053-436-7979	火曜定休
	HASパロミノポニークラブ	0537-86-8757	火曜定休

三重	乗馬クラブ クレイン東海	0594-45-0850	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン三重	053-436-7979	火曜定休
大阪	乗馬クラブ クレイン学研枚方	072-897-5711	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン北大阪	072-732-2750	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン大阪	072-362-3450	火曜定休
	服部緑地乗馬センター (業務提携)	06-6863-0616	火曜定休
兵庫	ニック乗馬クラブ・クレイン加古川	079-431-9000	火曜定休
奈良	乗馬クラブ クレイン奈良	0745-63-0857	火曜定休
岡山	両備乗馬クラブ・クレイン岡山	086-297-6622	火曜定休
	乗馬クラブ クレイン倉敷	086-455-0022	火曜定休
広島	乗馬クラブ クレイン東広島	082-420-3970	火曜定休
山口	乗馬クラブ クレイン多々良	0835-32-2770	火曜定休
福岡	乗馬クラブ クレイン福岡	092-603-6255	火曜定休
大分	乗馬クラブ クレイン湯布院	0977-85-3400	火曜定休

体験実施期限：2026年6月28日（日）

完全  
予約制

右記二次元バーコードからお申込みください。お電話でもお申し込みいただけます。



## 乗馬は幅広い世代で楽しめるアクティビティです

### ジュニア

#### 馬がはぐくむ、豊かな心

馬とふれあい、気持ちを考えながら接する体験は、子どもたちの感性を育みます。世代の違う人と同じレッスンに参加することで、思いやりやコミュニケーション力も身につきます。学校や塾では得られない「生きた学び」がここにあります。

### ミドル

#### 馬との出会いで、毎日に変化を

仕事と家の往復だけの毎日から、少し変化を取り入れてみませんか。感情を持つ生き物と向き合う乗馬は、毎日が新しい発見の連続です。癒しと適度な運動、その両方を楽しめるから、無理なく続けられます。

### シニア

#### 今から広がる、乗馬の楽しみ

仕事や子育てがひと段落した今こそ、乗馬を。マイペースで続けられるレッスンだから、気負わず楽しめます。新しい仲間との出会いも、毎日の張り合いになります。

運動不足解消に！

乗馬430Kcal

水泳 (クロール)

724Kcal



327Kcal



ジョギング

207Kcal



ゴルフ

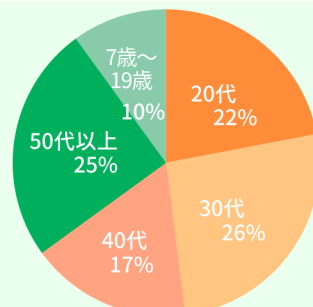
乗馬の消費カロリーは約**430 kcal**！  
軽いジョギングと同じくらいとされています。

※35歳女性の場合、速歩も含む45分の消費カロリー

私でも大丈夫？



乗馬は年齢を問わないスポーツなので、小学校1年生から70代まで幅広い世代の方が通われています！



※乗馬クラブクレイン会員構成比

動乗馬クラブクレインネットワークでは、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき「動物取扱業登録」をしております。詳細は右記二次元バーコードでご確認ください。

